

FAMILIENZENTRUM minimaxi

Kinder fördern Familien stärken Eltern vernetzen

Winterprogramm 2019/2020

Dezember • Januar • Februar



Familienzentrum minimaxi e.V.

Das Familienzentrum minimaxi ist ein gemeinnütziger Verein, in dem anspruchsvolle Kinderbetreuung und wertvolle Familienarbeit unter einem Dach gelebt wird.

Der Verein ist ein kompetenter Partner für viele Themen rund um die Familie. Das minimaxi ist für alle Menschen offen, egal in welcher Lebenslage und Familienform.

Wir setzen uns für die Bedürfnisse von Familien ein und engagieren uns für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Mit unseren Angeboten verbessern wir aktiv das Zusammenleben von Familien und leisten seit Jahren einen wesentlichen Beitrag für mehr Familienfreundlichkeit in Lindau.

Kinder fördern Familien stärken Eltern vernetzen

ist der zentrale Anspruch von minimaxi. Das gemeinsame Engagement von motivierten Eltern und qualifizierten, erfahrenen Fachleuten ermöglicht für alle ein umfassendes Angebot. Neben den Betreuungs- und Förderangeboten für Kinder ist die Bildung einer hohen Elternkompetenz durch Vernetzung mit Gleichgesinnten und Fachleuten ein wichtiges Element, um die Familie als Ganzes zu stärken.



Spenden / Sponsoring

Eine wichtige finanzielle Stütze für unsere Arbeit sind Spenden. Damit können z.B. zusätzliche Materialien angeschafft oder neue Angebote gefördert werden.

Spendenkonto: Familienzentrum minimaxi e.V.

IBAN: DE90 7336 9821 0000 4091 97

BIC: GENODEF1LBB

Geldinstitut: Bodenseebank

Wir wünschen allen minimaxi-Familien
eine schöne Weihnachtszeit und einen
guten Start ins neue Jahr.

Schließtage im minimaxi über Weihnachten und Neujahr:

Unser Haus ist ab Samstag, den 21. Dezember bis einschließlich Montag, den 6. Januar (Heilige Drei Könige) geschlossen. Ab Dienstag, den 7. Januar 2020 sind unsere Türen für alle Krippenkinder und offenen Familienangebote wieder geöffnet.

Inhalt

Eltern-Kind-Treffs (wöchentliche Angebote)	4-6
Familienstützpunkt (FSP)	7
minimaxi-Café	8-9
Veranstaltungen, Infos aus dem Vereinsleben	10-11
Kurse, Hörstunde	12
Vorträge	13
minimaxi Kinderkrippe	14
Mittagstisch	15
minimaxi ElternForum	16-17
Mitmachen & Mitglied werden	18-19



Weitere Angebote und aktuelle Termine sind in unserem Veranstaltungskalender im Internet unter www.minimaxi-lindau.de

Wöchentliche Angebote

Mo	9–12 Uhr Interk. Frauenfrühstück	15–17 Uhr NEU: Café für alle FSP-minimaxi - Café
Di	9–12 Uhr minimaxi - Café mit Frühstück & Sprachen-Café	15.30–17.30 Uhr Kleinkind-Treff (Die Schlumpfis)
Mi	10–12 Uhr Kleinkindtreff (Die Rasselbande)	14.30–17.30 Uhr mit Kreativ-Angeboten minimaxi - Café
Do	10–12 Uhr Kleinkind-Treff (Die Singzwerge)	15–17.30 Uhr mit Kreativ-Angeboten minimaxi - Café
Fr	10–12 Uhr Säuglings-Treff (Die Milchmäuse)	15–18 Uhr Kleinkind-Schulkind-Treff (Die Erdenkinder)
Sa		
So	10-13 Uhr Familienbrunch (Termine Seite 6)	

* für Mitglieder und alle, die es werden wollen.

KOSTENLOS*

Eltern-Kind-Treffs

Bei diesen Treffs sind alle Mütter und Väter mit ihren Kindern herzlich eingeladen zum Kennenlernen, Austaschen und Kontakte knüpfen. Ohne Anmeldung. Schnuppern ist kostenlos, bei regelmäßigen Besuchen ist die Mitgliedschaft im Verein erwünscht.

„Die Schlumpfis“ Kleinkindtreff

Im Treff können Mamis & Papis gemütlich zusammensitzen und sich austauschen, während sich die Kleinen (ab Laufalter, auch gerne mit ihren größeren & kleineren Geschwistern) in einem geschützten Bereich austoben und mit anderen Kindern spielen können. Die Kinder machen ein gemeinsames Picknick und zum Schluß singen wir alle ein paar Lieder im Kreis. Bei schönem, trockenem Wetter haben wir die Möglichkeit in den Garten zu gehen. Die Kinder können sich draußen austoben, rennen, ausprobieren, matschen, Bobbycar fahren uvm. Gastgeberinnen: Christina und Nadine
Dienstag von 15.30 - 17.30 Uhr

Eltern-Kind-Treffs

„Die Rasselbande“ Kleinkindtreff

Wir laden alle Eltern und Großeltern mit ihren Kleinkindern ab ca 1 Jahr zu unserem Kleinkindtreff „Die Rasselbande“ herzlich ein. Gemeinsam wollen wir singen, spielen und uns einfach näher kennen lernen. Gastgeberinnen: Carmen und Carina

Mittwochvormittag von 10.00 - 12.00 Uhr

„Die Singzwerge“ Kleinkindtreff

Ein wesentlicher Schwerpunkt dieser Gruppe soll das gemeinsame Singen und Spielen sein. Neue erkundungsfreudige Kinder ab ca. 1 1/2 Jahren mit ihren Eltern sind jederzeit herzlich willkommen. Gasteltern: Uli und Valentina

Donnerstagvormittag von 10.00 - 12.00 Uhr

„Milchmäuse“ Säuglingstreff

Zu diesem Treff sind alle Mamas und Papas mit ihren Aller kleinsten herzlich eingeladen, sich bei uns kennenzulernen und über die Veränderung im Leben, die die kleinen Mäuse mit sich bringen, auszutauschen. Schwangere, die bereits vor der Geburt ein bisschen „Babyluft“ schnuppern wollen, sind auch herzlich zu diesem Treff eingeladen.

Gastgeberinnen: Iris und Mareen
Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr



„Die Erdenkinder“ Kleinkind-/Schulkindtreff

Am Freitagnachmittag treffen sich Eltern und Kinder vom Kleinkind- bis ins Grundschulalter hinein, um gemeinsam zu Basteln und zu spielen und so das bevorstehende Wochenende einzuläuten. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Gasteltern: Tanja und Peter
Freitagnachmittag von 15.00 - 18.00 Uhr

Eltern-Kind-Treffs

NEU: Werken mit Peter

Aufgepasst: Alle Kinder zwischen 4-10 Jahren sind herzlich eingeladen unter der fachkundigen Anleitung von Peter Bose die richtige Handhabung von einfachen Werkzeugen kennen zu lernen und dabei spannende Objekte, Spiele, etc. selbst herzustellen **Dieses Angebot findet während des Erdenkinder-Treffs statt.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte 2,- € für die Materialkosten mitbringen!

Interkulturelles Frauenfrühstück

Frauen aus allen Nationen, ganz gleich ob sie gerade erst nach Lindau gekommen sind oder schon länger hier leben, aber auch gebürtige Lindauerinnen, sind herzlich zu unserem internationalen Wochenstart mit einem leckeren Frühstück und interessantem Austausch eingeladen. Die ideale Gelegenheit neue Menschen kennen zu lernen. Gastgeberin: Annie

Montagsvormittag von 9.00 - 12.00 Uhr

Familienbrunch am Sonntag

Einmal im Monat am Sonntag nicht kochen müssen und dafür ein leckeres Frühstücksbuffet für die ganze Familie im **minimaxi** genießen können! So bunt und vielfältig wie unser Essensangebot aus der internationalen Küche, heißen wir die große Vielfalt an Familien aus allen Kulturkreisen willkommen. Die Kinder finden Raum im Haus oder Garten zum Spielen während die „Großen“ sich bei frisch aufgebrühtem Kaffee, frischen Semmeln, einer warmen Speise und vielen weiteren Leckereien in Ruhe austauschen können. Gastgeber: Brigitte und Heike, Annie und Tanja

Unkostenbeitrag: **minimaxi**-Mitglieder: Erw. 5,- € / Kinder 3,- €
für Nicht-Mitglieder: Erw. 7,- € / Kinder 4,- €
Kinder unter 1 Jahr essen kostenlos mit.

Sonntag von 10.00-13.00 Uhr, Termine: 26.01., 23.02.2020

Nur mit Anmeldung: Tel: 3690 oder info@minimaxi-lindau.de



wer kauft, hilft.

**Gutes tun beim
Online-Shoppen**

Unterstütze uns

www.schulengel.de



You shop. Amazon gives.

**Gutes tun beim
Online-Shoppen**

Unterstütze uns

www.smile.amazon.de

Familienstützpunkt Lindau

Seit April gibt es im Familienzentrum **minimaxi** in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend und Familie des Landkreises Lindau den **Familienstützpunkt Lindau**. Die Ansprechpartnerin und Leiterin des Familienstützpunkts ist Karin Stark, selbst Mutter von 2 Kindern (15 und 12 Jahre) und vielen bekannt vom Erlebnisbauernhof Karibu.

Sie ist für alle da, die sich angesprochen fühlen

- insbesondere Familien in besonderen Lebenssituationen
- alle Generationen
- Kindergärten und Schulen, sonstige Kooperationspartner

mit dem Ziel

- Erziehungsfragen im Alltag zu klären (Elternbildung)
- verschiedene Sichtweisen zu erkunden
- hilfreiche Lösungen und Handlungsmöglichkeiten finden
- in der Familie glücklich zu sein

um gemeinsam

- mit viel Spaß und Freude zu entdecken, womit Kinder sich beschäftigen und was deren Entwicklung unterstützt
- Stärken (wieder) zu erkennen; andere Familien zu treffen
- Ideen, Wünsche, Gedanken austauschen und umzusetzen
- neue Kontakte zu z. B. anderen Institutionen herzustellen



Karin Stark

Leitung Familienstützpunkt

Tel. 08382 - 27 32 681, montags von 9-12 Uhr

Tel: 01512 0799 293

fsp@minimaxi-lindau.de

NEU: Café für alle

Das Familienstützpunktcafé ist ein kindgerechter Treffpunkt, Infopool und attraktiver Ort für (Groß-)Eltern und Kinder gleichermaßen. Hier können Eltern in der gleichen Lebensphase in Kontakt kommen, Sorgen und Nöte austauschen oder einfach nur bei einer Tasse Kaffee oder Tee ins Gespräch kommen. Es ist ein Ort der Begegnung mit Wohlfühlatmosphäre, der bewusst familiengerecht ist. Für Kinder steht ausreichend Spielmaterial zu Verfügung. Ganz oft werden wir gemeinsam etwas backen und / oder basteln.

Montag von 15.00 – 17.00 Uhr





minimaxi - Familiencafé

Das Familienzentrum lädt alle Familien, herzlich ein, sich bei Kaffee, Tee und Kuchen auszutauschen und näher kennen zu lernen. Oder sich einfach mal ein wenig verwöhnen zu lassen. Unser Familienraum und Garten bietet viele Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten für Kinder bis ins Grundschulalter hinein.

Wir wünschen uns vor allem einen lebendigen Begegnungs- und Austauschort von alteingesessenen und neu zugewanderten Familien.

In unserem Nachmittagscafé bieten wir entweder kreative, musische, o.ä. Angebote für Kinder zwischen 2 – 10 Jahren, wie z.B. Bilderbuchkino, gemeinsames Backen, kreatives Gestalten, usw. an.

Und natürlich gibt es stets leckeren, frisch gebackenen Kuchen und feine Tees und verschiedene Kaffees. Es besteht kein Verzehrzwang! Jeder ist willkommen!

Jeden Dienstag, findet von 9.00 – 12.00 Uhr unser Sprachen-Café mit Unterstützung durch den Helferkreis „offene Türen“ statt. In lockerer Caféhaus-Atmosphäre ist es leicht seine Deutschkenntnisse anzuwenden und auszubauen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Dazu bieten wir stets leckeren Kaffee oder Tee an. Das Café steht auch allen anderen Besuchern offen!

Gefördert durch:



Unsere besonderen Angebote mit Anne und Tanja im Winter, immer Mittwoch- oder Donnerstagnachmittag ab 15 Uhr, sind wie folgt geplant:

Mi, 04.12. u. Do, 05.12.: Plätzchen backen mit Kindern
Mi, 11.12. u. Do, 12.12.: Interaktive Weihnachtsgeschichte erstellen
Mi, 18.12. u. Do, 19.12.: Wir singen gemeinsam Weihnachtslieder

Mi, 08.01. u. Do, 09.01.: Neujahrscafé
Januar ist unser Nachhaltigkeits-Monat!
Mi, 15.01. + Do, 16.01.: Wir basteln mit CDs – Upcycling!
Mi, 29.01. + Do, 30.01.: Wir gestalten mit Tetrapaks – Upcycling!

Mi, 05.02. + Do, 06.02.: Neue Ideen für unsere Faschingsdeko!
Mi, 12.02. + Do, 13.02.: Valentins-Geschenke selbst gestalten
Mi, 19.02.: Wir basteln Faschingsmasken
Do, 20.02.: Wir feiern unsere Faschingsparty!
Mi, 26.02. + Do, 27.02.: Backen mit Kindern (Muffins, Brownies & Co)



Eine kleine interkulturelle Bibliothek lädt im Foyer zum Schmökern und Lesen ein. Gerne können die Bücher auch nach Rücksprache mit dem Büro ausgeliehen werden!

Öffnungszeiten minimaxi-Café

Mo. 09 – 12.00 Uhr Interkulturelles Frauenfrühstück
15 – 17.30 Uhr Familienstützpunktcafé

Di. 09 – 12.00 Uhr Sprachencafé
Mi. 15 – 17.30 Uhr Familiencafé mit Kreativangebot
Do. 15 – 17.30 Uhr Familiencafé mit Kreativangebot

Veranstaltungen

Der Nikolaus-Esel kommt zu uns!

Am Freitag, den 6. Dezember bekommen wir Besuch vom Nikolaus-Esel vom Lern- und Erlebnisbauernhof Karibu in Sigmarszell. **Ab 10.00 Uhr öffnen wir an diesem Tag unser Café mit vielen feinen Angeboten wie Kinderpunsch, usw. Kurz nach 11 Uhr begrüßen wir vor der Tür den Nikolaus-Esel.** Auch lassen wir das Körbchen für eine kleine Spende für Karibu herumgehen.



Infos aus dem Vereinsleben...

Hurra, unser neues Spielhaus ist da und jetzt am auch richtigen Platz! Wir freuen uns sehr mit all unseren Kindern hier im Haus und danken allen für die tolle Unterstützung beim Förderwettbewerb der Stadtwerke Lindau! Ohne Euch hätten wir den 1. Platz nicht geschafft! Und auch allen Helfern beim Aufbau des Hauses.



Save the date

Mitgliederversammlung

Unsere alljährliche Mitgliederversammlung wird am Montag, den 2. März stattfinden. Es gibt außer den Informationen aus dem Vorstand auch viele Infos rund um all die vielen Angebote bei uns im Haus. Ab 19 Uhr starten wir mit einem leckeren Imbiss. Bitte merkt euch diesen Termin schon einmal vor!

Erste Hilfe für Baby und Kleinkind

Wie versorge ich kleine Verletzungen? Den Kopf angeschlagen, hingefallen? Wie richtig handeln bei Verschlucken und Erstickern? Was ist ein Fieberkrampf? Welche Hilfe leiste ich meinem Kind bei Unfällen im Haushalt und auf dem Spielplatz? Wie geht die Herzdruckmassage bei einem Baby?

Mit diesem kleinen Kurs möchten wir Eltern die Sicherheit im Umgang mit leichten oder schweren Verletzungen und auch belastenden Situationen geben. Der Referent leitet Sie mit praktischen Übungen und viel Information durch den Kurs und Sie gehen gut gerüstet für kleine und größere Notfälle nach Hause.

Der 2-stündige Kurs richtet sich an alle Menschen, die im täglichen oder sporadischen Umgang mit Babys und Kleinkindern sind.

Termine Winter + Frühjahr 2020

Freitag	24.01.2020	von 16 – 18 Uhr
Montag	17.02.2020	von 10 – 12 Uhr
Freitag	27.03.2020	von 16 – 18 Uhr
Montag	18.05.2020	von 10 – 12 Uhr

Ort Seminarraum minimaxi

Anmeldung im minimaxi oder in der SkF-Schwangerenberatung
08382 948690, Fischergasse 14, Lindau,
schwangerenberatung.lindau@skf-augsburg.de

Gebühr 2.-€, bitte direkt bei der Anmeldung bezahlen

Referent Heinz Schulze
Sanitäter und Ausbilder für Erste Hilfe

Veranstalter minimaxi und
Schwangerenberatung Lindau
des Sozialdienst katholischer
Frauen (SkF) e.V. Augsburg



Kurse mit Anmeldung

PEKiP-Kurs

Für Eltern mit ihren ganz Kleinen bietet das Prager Eltern-Kind-Programm eine gute Einführung in die Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr auf der Basis von Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen. Kursdauer: 10 Vormittage.

Kursbeginn: Mittwochvormittag

Infos & Anmeldung: Dipl. Päd. Gabriele Schröder 07528-975678 oder unter info@minimaxi-lindau.de und im **minimaxi** Büro.

Zwergenmusik

Kinder lieben Musik und Bewegung! In diesem Kurs wollen wir gemeinsam viel Singen, Tanzen, den Kindern erste Erfahrungen mit Klang, Instrumenten und Rhythmus ermöglichen und einfach Freude an der Musik erleben. Mütter/Väter mit Kindern ab ca. 4 Monaten sind herzlich willkommen! 7 Termine kosten 70,- Euro.

Kursbeginn: 24.01.2020, freitags von 9.30 – 10.15 Uhr

Kursleitung + Anmeldung: Susanne Grasekamp 08382 - 504 1073, www.Bewegung-am-See.de

NEU:

Hörstunde

Ein sozialpädagogisches Beratungsangebot

Wenn dir alles über den Kopf wächst, du nicht mehr weißt, wie du den Alltag bewältigen kannst, dann kann ein Gespräch im geschützten Rahmen oft neue Wege aufzeigen und dir somit helfen, wieder besser mit den alltäglichen Anforderungen klar zu kommen. Hörstunde mit Elisabeth Stoffers, zertifizierte sozialpädagogische Beraterin, langjährige Erzieherin und Krippenleiterin, Mutter von 3 Kindern und Oma, Familienhelferin (KSB).

**Die Hörstunde ist für Mitglieder kostenlos.
Spenden sind willkommen.**



Terminvereinbarung möglich unter:
Tel: 08382 3897 (Mittwoch von 8 – 12 Uhr)
oder Tel: 08382 28254 (wochentags ab 18 Uhr)

Vorträge

Vortrag: „Babys erster Brei“

Zum Thema: Ernährung und Erkältung bei Kleinkindern

Der Vortrag richtet sich nach den aktuellsten Handlungsempfehlungen des Netzwerks „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“. Erläutert wird der Ernährungsplan des Forschungsinstituts für Kinderernährung. Muss ich meinem Baby selber kochen oder kann ich auch Gläschen verfüttern? Muss ich jeden Tag Fleisch anbieten? Welche Milch verwende ich für den Milchbrei? Schläft mein Kind besser, wenn ich den Brei am Abend gebe? Dies sind einige Fragen, die häufig gestellt werden. Ein Überangebot an Säuglings- und Kindernahrung in den Supermärkten verunsichert die Eltern immer öfter. Der Vortrag soll den interessierten Eltern zeigen, wie sich ihre Säuglinge zum richtigen Zeitpunkt optimal ernähren. Referentin ist Birgit Dietlein-Rauschenbach, Apothekerin und Ernährungsberaterin.

**Termin: Montag, den 16.12.19 ab 19.30 Uhr.
UKB: € 4,-- inkl. Heft. Keine Anmeldung erforderlich**

Vortrag: „Wickel & Co.“

Natürliche und liebevolle Begleitung von Kindern durch die Erkältungszeit (Wickel und andere Hausmittel)

Referent:in: Apothekerin Dr. Vanessa Gormanns, Homöopathie und Naturheilverfahren, Prävention und Gesundheitsförderung, Präventionsmanager Wipig.

Erkältungen sind die häufigsten akuten Erkrankungen im Kindesalter. Jährlich macht jedes Kind im Durchschnitt acht solcher Infekte durch. Leichtes Fieber, Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Halsschmerzen und Ohrenschmerzen sind somit ein treuer Begleiter durch die Kindheit. Wie man mit Wickeln und anderen Hausmitteln Kinder natürlich und liebevoll in dieser Zeit unterstützen kann, referiert Apothekerin Dr. Vanessa Gormanns, Homöopathie und Naturheilverfahren.

Termin: Freitag, 17.01.20 ab 10 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung.



www.facebook.com/minimaxi.lindau.reutin
oder Suche nach: minimaxi Lindau

Die minimaxi Kinder-Krippe

Wir nehmen jedes Kind als eigenständige Persönlichkeit an und sehen die aktuelle Lebenssituation der Kinder als Ausgangspunkt unseres Handelns. Ein behutsamer, Sicherheit spendender und liebevoller Umgang miteinander liegt uns sehr am Herzen. Eltern geben ihr Wichtigstes - das eigene Kind - in unsere Obhut. Wir sind uns der großen Verantwortung bewusst, diese Kinder optimal zu betreuen. **Unser Betreuungsangebot:**

- professionelle Kinderbetreuung durch ein erfahrenes Team
- überdurchschnittlicher Personaleinsatz
- hohe Qualität durch regelmäßige Fortbildungen und Reflexionen unserer Fachkräfte
- Arbeiten nach der Bindungstheorie und dem Situationsansatz
- kleine Gruppen bis maximal 14 Kinder
- unser Mittagessen wird vom hauseigenen Koch täglich frisch zubereitet und ist auf die Bedürfnisse der Krippenkinder abgestimmt
- das Spielen im Naturspielgarten ist je einmal vor- und nachmittags fester Bestandteil des Tagesablaufes

Kleinkinder bis zu ihrem dritten Lebensjahr sind in der prägendsten Phase ihres Lebens. Wir erfüllen die Grundbedürfnisse nach festen, emotionalen Bindungen, nach Identität sowie nach sensorischer Anregung und Förderung. Die Kinder erleben eine Umgebung, in der das Lernen und Sammeln von Erfahrungen möglich ist. Mit einer behutsamen Eingewöhnung und dem permanenten, vertrauensvollen Austausch mit den Eltern sehen wir uns als Erweiterung der Familie.

Kinderkrippe kennenlernen

Wir laden alle an unserer Krippenbetreuung interessierten Eltern herzlich ein, sich am Freitag, den **31.01.2020 zwischen 15.00 – 17.00 Uhr** die Räume unserer Kinderkrippe anzusehen und mit unseren Erzieherinnen ins Gespräch zu kommen. Eine Anmeldung dafür ist nicht erforderlich!



Elisabeth Stoffers
Mittwochs von 9-14 Uhr
Tel: 08382/3897
krippen@minimaxi-lindau.de



minimaxi MittagsTisch

Montag bis Freitag können alle Großen und Kleinen hier im Haus unseren Mittagstisch genießen. Das Mittagessen wird täglich frisch und ausgewogen mit Zutaten aus der Region zubereitet. Da wir täglich frisch einkaufen und planen müssen, ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich.

Mittagstisch anmelden:

Wer am Mittagstisch teilnehmen möchte, kann sich auch kurzfristig am Vorabend bis 18 Uhr unter **essen@minimaxi-lindau.de** anmelden. Oder wie immer Mo-Fr 9-12 Uhr unter Tel. 36 90 oder direkt bei Martin in der Küche.

Neu:

für regelmäßige Gäste bei unserem Mittagstisch gibt es ab sofort eine **10-er Karte für 50,-- € Erwachsene** und **30,-- € Kinder** (nur für Mitglieder). Diese Karten erhaltet ihr bei Martin in der Küche oder bei Katrin im Büro.

Preise:

Erwachsene 5,50 € für Mitglieder, für Nichtmitglieder von 7,50 €. Zu jedem Gericht gibt es außer einem Getränk einen Salat und meistens eine Nachspeise. Für gute Fleisch- und Fischgerichte wie Schnitzel, Gulasch, Geschnetzeltes und Bratfisch müssen wir aufgrund der höheren Kosten 1,-- € mehr berechnen.

Unter
www.minimaxi-lindau.de
ist unser wöchentlicher Speiseplan immer aktuell einzusehen!



- kostenlos
- ohne Anmeldung

minimaxi ElternForum

damit Familie leichter gelingt

Kinder und Jugendliche für ihr Leben in der heutigen und morgigen Gesellschaft gut zu rüsten, ist eine große Herausforderung. Das **minimaxi** ElternForum (ehemals Elternschule) unterstützt und hilft Eltern dabei, diese Aufgaben zu meistern.

In einer offenen und kostenlosen Gesprächsrunde zeigt eine pädagogische Fachkraft neue Perspektiven auf, vermittelt Orientierungshilfen und löst damit Probleme oft im Ansatz.

Die Themen ergeben sich aus den Bedürfnissen und Alltagsfragen der Teilnehmer. Das können Unsicherheiten, Missverständnisse, Ärgernisse oder Entwicklungsschritte der Kinder sein, die hier in lockerer Atmosphäre zur Sprache kommen können, bevor man sie Probleme nennt.

Es werden entwicklungspsychologische Hintergründe vermittelt, Handlungsmöglichkeiten erörtert, Erfahrungen weitergegeben, Situationen und Schwierigkeiten analysiert und gemeinsam Lösungswege erarbeitet. Durch die vermittelten Kenntnisse und Kompetenzen werden die Eltern sicherer im Umgang mit ihren Kindern.

Termine:

**Mit Dipl. Sozialpädagogin
Heike Motz**

**Dienstag, 16.00 – 17.30 Uhr beim
Schlumpfi-Treff:**
10.12.2019, 14.01. und 04.02.2020

**Mittwoch, 10.30 – 12.00 Uhr beim
Rasselbände-Treff:**
11.12.2019, 22.01. und 12.02.2020



wo ?

Das **ElternForum** findet im Familienzentrum **minimaxi** während den Eltern-Kind-Treffs oder im Familiencafé statt. Kinderbetreuung wird nach Bedarf angeboten.

für wen ?

- Eltern und Familienmitglieder
- Familien in besonderen Situationen (z.B. Trennung, Lebenskrisen, chronischen Krankheiten, Tod und Trauer)
- Familien aus anderen Kulturen
- werdende Eltern
- Pflege- und Adoptiveltern
- und für jeden, der sich angesprochen fühlt



bietet was?

- Offene Gesprächsrunde für alle interessierten Eltern
- unter kompetenter Leitung
- in wertschätzender Atmosphäre
- zu alltäglichen und aktuellen Fragen

... um miteinander

- Erfahrungen auszutauschen
- die eigenen Erziehungs-Kompetenzen zu erleben und auszubauen
- Stärken (wieder-) zu entdecken
- Solidarität und Unterstützung zu erfahren

... mit dem Ziel

- kindliches und eigenes Verhalten besser zu verstehen
- andere Sichtweisen zu entdecken
- hilfreiche Lösungen zu erarbeiten
- neue Handlungsmöglichkeiten zu finden und im Alltag zu erproben
- in der Familie wieder Spaß zu haben

Trete ein

*für ein familienfreundliches Angebot
in Lindau*

Mitglied werden und Vorteile genießen

Als Mitglied unterstützt Du unsere Arbeit und kannst die vielfältigen Angebote und Aktionen des Familienzentrums nutzen:



Kostenlose Teilnahme an allen offenen Treffs

- Säuglings-Treff
- Klein- und Krabbelkinder-Treff
- Schulkind-Treff
- Vätertreff für Väter mit Kindern
- und allen anderen ...



Austausch und Unterstützung bei Erziehungsfragen im minimaxi ElternForum



Präventive Familienarbeit:

Vorträge und Kurse für Eltern und Familien



Sei dabei bei allen minimaxi Veranstaltungen und Aktionen:

Flohmärkte, Sommerfest, Stadtfest,
Familienfreizeiten und vieles mehr.



Wer will: Mitentscheiden & Mitgestalten

- Stimmrecht bei der Mitgliederversammlung
- Teilnahme an den monatlichen Teamsitzungen
- eigene Talente einbringen und z.B. Treffs anbieten



Kinderbetreuung in zwei Krippengruppen (nach Verfügbarkeit)



exklusiv für Mitglieder

- günstiger Essen beim Mittagstisch
- vergünstigter Familienbrunch
- Miete der Räume für Kindergeburtstage oder andere private Veranstaltungen (z.B. Taufe, Kommunion, ...)
- Miete der Buttonmaschine für Kindergeburtstage
- Miete des Partyzeltes für private Feiern



Mitgliedsantrag

**Ja, ich unterstütze den Verein Familienzentrum
minimaxi e.V. und möchte Mitglied werden.**

Vereinsbeitrag für 12 Monate:

- 50,-€ / Jahr pro Familie,
- 25,-€ / Jahr für Alleinerziehende
- Fördermitglied ____ € / Jahr (ab 50,- € frei wählbar)

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.Nr.: _____

Geb.Datum: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

SEPA-Lastschriftmandat

zum Einzug von Forderungen durch Lastschriften

Familienzentrum minimaxi e.V., Köchlinstraße 46a, 88131 Lindau
Gläubiger-Identifikationsnr.: DE87ZZZ00000274077

Ich ermächtige minimaxi, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von minimaxi auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber: _____

Kreditinstitut: _____

BIC: _____

IBAN: _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Bitte abgeben oder versenden an:
Familienzentrum minimaxi e.V., Köchlinstraße 46a, 88131 Lindau

Familienzentrum minimaxi e.V.

Köchlinstraße 46a
88131 Lindau
Tel. 08382 - 36 90
info@minimaxi-lindau.de
www.minimaxi-lindau.de

Öffnungszeiten Büro

Montag bis Freitag: 9 – 12 Uhr



Katrin Höferlin

Geschäftsführerin

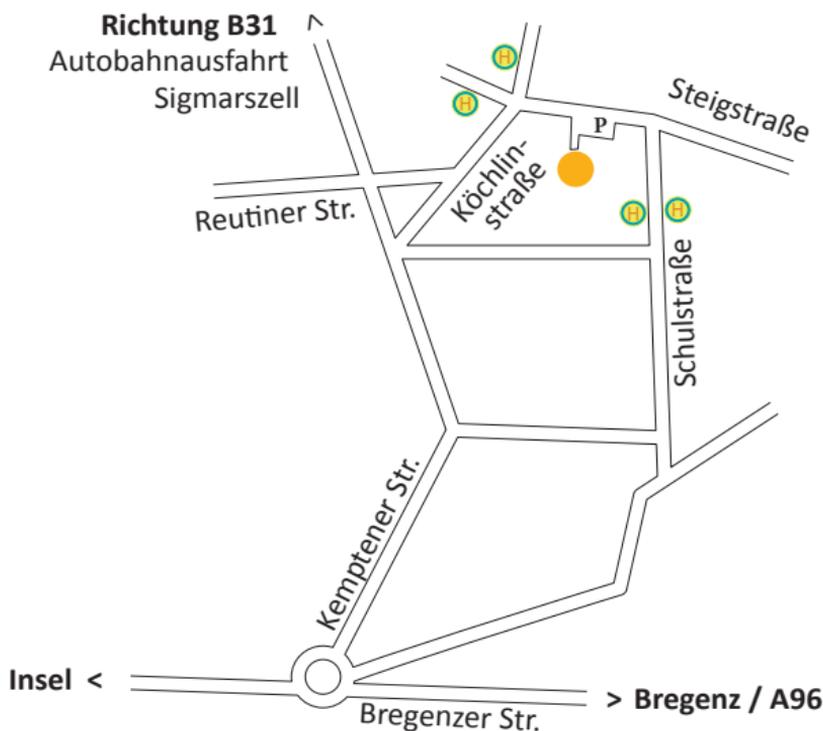
Tel. 08382 - 36 90, immer Di.-Fr.
info@minimaxi-lindau.de



Karin Stark

Leitung Familienstützpunkt Lindau

Tel. 08382 - 27 32 681, jeden Mo.
fsp@minimaxi-lindau.de



- Stadtbuslinie 4, Haltestelle Rotmoosstraße, von dort ca. 150 m
- Stadtbuslinie 1, Haltestelle Schule Reutin, von dort ca. 200 m